



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Cos'è il bonus psicologo?

Si tratta di una misura emergenziale - introdotta a fine 2021 con il Decreto Sostegno Bis e diventata strutturale nel 2023 - per cercare di aiutare chi necessita di assistenza psicologica ma ha scarse risorse economiche.

Il “bonus psicologo” può essere richiesto da persone di tutte le età che presentino disturbi psicologici e psichiatrici (ansia, stress, depressione, fragilità psicologica) e siano in possesso di un reddito ISEE inferiore ai 50 mila euro, da presentare in fase di richiesta sul sito dell'INPS (<https://www.inps.it/content/inps-site/it/it/dettaglio-scheda.schede-servizio-strumento.schede-servizi.bonus-psicologo---contributo-per-sostenere-le-spese-relative-a-sessioni-di-psicoterapia-58955.bonus-psicologo---contributo-per-sostenere-le-spese-relative-a-sessioni-di-psicoterapia.html>)

Per quanto riguarda il bonus psicologo erogato nel 2022, il contributo ha coperto fino a 50 euro per ogni seduta di psicoterapia effettuata. L'importo massimo variava in base allo stato economico del soggetto richiedente: 200 € per un ISSE compreso tra 30.000 € e 50.000 €, 400 € per un ISEE compreso tra 15.000 € e 30.000 €, 600 € per un ISEE inferiore a 15.000 €, dando priorità agli individui con stato economico più precario.

Nel 2023, il bonus psicologo è diventato strutturale e prevede un contributo richiedibile compreso tra 600 e 1.500 € per ogni persona da utilizzare in sedute di psicoterapia.

La modalità di invio della richiesta del bonus, nel 2022, prevedeva l'accesso sul sito dell'INPS tramite SPID, CIE (Carta d'Identità Elettronica) o CNS (Carta Nazionale dei Servizi) selezionando “prestazioni e servizi”. Bisognava cliccare su “servizi” e successivamente su “punto d'accesso alle prestazioni non pensionistiche”. Infine, selezionare “contributo sessioni psicoterapia”. Era possibile fare richiesta telefonando da rete fissa al numero verde gratuito 803.164 oppure da rete mobile al numero 06.164164 (a pagamento, in base alla tariffa applicata dal proprio operatore telefonico).

Nel caso in cui la domanda era accettata, veniva fornito un codice da comunicare al professionista di riferimento che lo inseriva nella piattaforma bonus psicologo INPS per ricevere direttamente il pagamento (specificando la data della prestazione).

Per il 2023 non è stato ancora emanato il decreto di attuazione del bonus e pertanto non è ancora richiedibile.

