



PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Qual è la differenza tra psicologo, psicoterapeuta e psichiatra?

Psicologo/a

Lo psicologo è un professionista della salute laureato in Psicologia (percorso universitario composto da triennale e magistrale), abilitato alla professione e iscritto ad un Albo Regionale degli Psicologi.

La professione dello psicologo è normata da una specifica legge (56/89) e dal Codice Deontologico, che ne definiscono i confini. Lo psicologo si occupa di prevenzione, sostegno, diagnosi, abilitazione e riabilitazione e si rivolge alla singola persona, al gruppo, agli organismi sociali e alle comunità.

Può lavorare in ambito clinico, ma anche all'interno di aziende, del settore sportivo, della scuola, della salute, delle comunità ecc.. Lo strumento principale di intervento dello psicologo è il colloquio psicologico e a questo si può accompagnare anche la somministrazione di test psicologici o l'utilizzo di tecniche specifiche.

Lo psicologo non è un medico e pertanto non può somministrare farmaci.

Psichiatra

Lo psichiatra è un professionista laureato in Medicina e Chirurgia, abilitato alla professione e con una successiva specializzazione quadriennale in Psichiatria. In quanto medico, è abilitato alla prescrizione di farmaci e di eventuali altri esami clinici.

Si occupa dello studio, della prevenzione, della cura e della riabilitazione dei disturbi mentali e dei comportamenti patologici. Valuta la sintomatologia e il decorso clinico e propone una cura che può indirizzarsi verso un intervento farmacologico e/o psicoterapeutico.

Entrambe le figure professionali (Psicologo e Psichiatra) possono lavorare sia presso il SSN sia come liberi professionisti, tuttavia per poter accedere nei servizi pubblici lo Psicologo deve possedere il titolo di psicoterapeuta.

Psicoterapeuta

Lo psicoterapeuta è un professionista (Psicologo o Medico) abilitato all'esercizio della psicoterapia e spesso esperto di un modello teorico specifico.





PREVENIRE È MEGLIO CHE CURARE

Gli Psicologi possono richiedere l'annotazione come psicoterapeuti al proprio Albo Regionale degli Psicologi dopo aver concluso un percorso specialistico quadriennale presso Scuole di Specializzazione universitarie o private riconosciute dal MIUR secondo la normativa vigente.

Gli Psichiatri possono richiedere l'annotazione come psicoterapeuti all'Albo dei Medici senza l'obbligo di frequentare un percorso di specializzazione in psicoterapia.

Nell'ambito della psicoterapia sono presenti molti approcci che prevedono teorie, metodi e strumenti di intervento alquanto diversi tra loro e che fanno capo ad una specifica teoria della tecnica (di stampo psicoanalitico, cognitivo-comportamentale, psicodinamico, sistemico-relazionale, integrato, ecc...).